



Nr. 01 vom 05.01.2013

Oberfränkische Meisterschaften in Hof

Der ASV Hof richtet am 12. und 13.01.2013 die Oberfränkischen Meisterschaften in allen Altersklassen sowie in beiden Stilarten aus. Die Meisterschaften finden in der Turnhalle der Beamtenfachhochschule statt. Vizepräsident Sport Gerhard Vogel: „Mit der Turnhalle der Beamtenfachhochschule haben wir trotz der Turnhallennot in Hof eine hervorragend geeignete Wettkampfstätte gefunden“.

Ein Wochenende Ringen pur

Für die Freunde des Ringkampfsports wird dieses Wochenende hochinteressant. Starten werden die Meisterschaften mit der Altersklasse A- und B-Jugend im Griechisch-Römischen Stil am Samstag, dem 12.01.2013 um 9:00 Uhr. Mit den Siegerehrungen ist gegen 13:00 Uhr zu rechnen. Am Nachmittag ab 13:00 Uhr gehen ebenfalls die A- und B-Jugendlichen auf die Matte. Diese Mal im Freistil. Die Siegerehrung wird dann im Anschluss an die Kämpfe gegen 16:00 Uhr stattfinden.

Am Sonntagmorgen (13.01.2012) um 9:00 Uhr geht es dann mit den C-, D-, E-Jugendlichen und den Männern im Griechisch-Römischen Stil weiter. Den Abschluss bilden dann die Bezirksmeisterschaften im Freistil in diesen Altersklassen ab ca. 13:00 Uhr. Die Siegerehrungen werden jeweils im Anschluss an die Veranstaltungen stattfinden.

Ringern zum Anfassen - Infostand des ASV Hof

Für alle Interessierten wird der ASV Hof an beiden Tagen von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr einen Infostand besetzen. Dort können sich Kinder, Jugendliche und natürlich auch Erwachsene rund um den ASV Hof und vor allem rund um die Sportart Ringen informieren.

ASV Hof stellt in allen Altersklassen Teilnehmer

Der ASV Hof wird in allen Altersklassen und in beiden Stilarten Teilnehmer auf die Matte schicken. Sicher geht der ein oder andere ASVler als Favorit ins Rennen. Es ist ein starkes Teilnehmerfeld zu erwarten, da alle Bezirksvereine, unter anderem auch der Bundesligist AC Lichtenfels, gemeldet haben. Der ASV Hof freut sich jetzt schon auf viele Fans bei diesen sicherlich interessanten Meisterschaften.

Zeitplan

Oberfränkische Meisterschaften im Ringen.

Wettkampfstätte: Turnhalle der Beamtenfachhochschule in Hof, Wirthstr. 51

Samstag, 12.01.2013	9:00 Uhr	A-, und B-Jugend im Griechisch-Römischen Stil
Samstag, 12.01.2013	13:00 Uhr	A-, und B-Jugend im Freistil
Sonntag, 13.01.2013	9:00 Uhr	C-, D-, E-Jugend und Männer im Griechisch-Römischen Stil
Sonntag, 13.01.2013	13:00 Uhr	C-, D-, E-Jugend und Männer im Freistil

INFO: Was ist der Unterschied der beiden Stilarten?

Beim Ringen wird zwischen zwei Stilarten, dem Freistil und dem Griechisch-Römischen Stil (auch Greco), unterschieden. Im „Greco“ sind nur Techniken oberhalb der Gürtellinie erlaubt. Beim Freistil dient der gesamte Körper als Angriffsfläche. Dem zu Folge dürfen im Freistil auch die Beine für Techniken eingesetzt werden. Der Zuschauer erkennt den Freistilringer an seiner meist tieferen Grundstellung. Sie müssen in ihrer Stilart mit einem Beinangriff des Gegners rechnen und können den Angriff so leichter abwehren. Die meisten Greco-Ringer gehen wesentlich aufrechter in den Kampf, weil sie nicht mit Beinangriffen rechnen müssen.

Wolfgang Fleischer
Präsident