



Nr. 58 vom 11.11.2013

Erfolgreicher Abschluss bei Trainerausbildung **ASV Hof erweitert Trainerstab**

Das Lernen hat sich gelohnt. Die drei ASVler Thomas Friedrich, Fabian Roderer und Maximilian Fleischer haben nach fünf Monaten die Prüfung zum Fachübungsleiter (C-Schein) des Bayerischen Ringer-Verbands im BLSV abgelegt. Im theoretischen Teil behandelten sie Themen wie beispielsweise Trainingslehre, Trainingsplanung oder Trainingsperiodisierung. Darüber hinaus besuchten Sie Vorträge von Ernährungswissenschaftlern und lernten im praktischen Teil Trainingsabläufe, das korrekte Verbessern von Techniken sowie die Gestaltung von Trainingseinheiten kennen. Weiterhin wurden sie im Bereich des Kampfrichterwesens, des Schulsports und des Breitensports ausgebildet. Nach rund 120 Unterrichtseinheiten an der Sportschule in Oberhaching standen nun am vergangenen Wochenende die Prüfungen ins Haus.



Horst Zeh (stehend) ist stolz auf die neuen Trainer im ASV Hof: v.l.n.r. Maximilian Fleischer, Thomas Friedrich und Fabian Roderer

Seite 1 von 2

Horst Zeh Mitglied der Prüfungskommission

Der Hofer Erfolgstrainer Horst Zeh, der seit über 20 Jahren als Landestrainer in Bayern tätig ist, gehörte der Prüfungskommission an und fasst zusammen: „ Thomas Friedrich, Fabian Roderer und Maximilian Fleischer waren gut vorbereitet und haben bei der Prüfung eine solide Leistung gezeigt. Dass sie alle gut abgeschnitten haben, freut mich besonders. Für unseren ASV Hof und insbesondere für den Nachwuchs sind die drei zusätzlichen Trainer eminent wichtig. Wir werden künftig noch besser in die Fehlerkorrektur der einzelnen Nachwuchsringer einsteigen können.“

Die Philosophie stimmt

Der ASV Hof hat einen ungebrochenen Zuspruch, gerade im Jugendbereich kommen immer wieder neue Nachwuchstalente dazu. Hinzu kommt, dass der ASV Hof an Schulen und Kindergärten sehr aktiv ist und immer wieder für den Ringkampfsport wirbt. Präsident Wolfgang Fleischer: „Die drei Absolventen werden jetzt das sehr gute Trainergespann mit Horst Zeh, Ricco Zeh, Dominik Zeh und Norbert Wandersee ergänzen. So können wir sicherlich noch individueller an den Nachwuchsringern arbeiten. Vizepräsident Gerhard Vogel ergänzt: „Unser Trainerstab wird durch eigenen Trainernachwuchs erweitert. Das passt zu unserer Philosophie. Wir werden nun unsere Bemühungen um Ringernachwuchs an Schulen und in Kindergärten weiter ausbauen können.“

Fabian Roderer hat klare Ziele

Fabian Roderer kam im Alter von vier Jahren zum ASV Hof und startete bei den Bambinis. Im Jugendbereich wurde Fabian mehrfacher Bayerischer Meister und steht seit drei Jahren in der ersten Mannschaft des ASV Hof. Roderer hat klare Ziele: „Ich habe mich zu diesem Lehrgang angemeldet, um in der Zukunft noch besser mit unserem Nachwuchs umgehen zu können und um unsere Ringer auch bei Turnieren entsprechend zu betreuen. Wir haben im ASV eine sehr gute Jugendarbeit, die ich gerne unterstützen will. Ich bin mir sicher, dass mir die anstehenden Aufgaben im ASV sehr viel Freude bereiten werden.“

Thomas Friedrich ist mit dem Ringen verwurzelt

Der 44 Jahre alte Thomas Friedrich ist schon seit über 20 Jahren mit dem Ringen verbandelt und hat früher einmal beim Nürnberger Verein SC04 regelmäßig das Training besucht. Beruflich hat er viel mit Kampfsport zu tun und seitdem sein Sohn ringt, hat er seine sportliche Heimat beim ASV Hof gefunden. Seit geraumer Zeit unterstützt er Horst Zeh auf der Matte. „Es macht mir Spaß beim Training zu helfen. Um die Inhalte besser vermitteln zu können, habe ich mich für diesen Lehrgang angemeldet. Nun werde ich Horst Zeh sicherlich noch wertvoller unterstützen können und auch bei den Sportarbeitsgemeinschaften in der Schule entsprechend mitarbeiten“, fasst der frisch gebackene Trainer zusammen.

Maximilian Fleischer freut sich auf seine Aufgaben

Der 17jährige Maximilian Fleischer begann ebenfalls mit vier Jahren bei den Bambinis. Im Jugendbereich kämpfte er bei Bayerischen Titelkämpfen immer im vorderen Drittel mit. Seit drei Jahren steht er im Kader der Bayernliga- und Oberligamannschaft. „Für mich war klar, dass ich diese Ausbildung mache, denn ich will die hervorragende Jugendarbeit des ASV Hof als Übungsleiter unterstützen. Der Lehrgang war sehr interessant, die Inhalte wurden von Fachleuten sehr gut übergebracht. Es waren zwar anstrengende Tage in Oberhaching, aber die Ausbildung hat mir viel Spaß gemacht. Nun freue ich mich auf meine neuen Aufgaben im ASV Hof.“

Wolfgang Fleischer, Präsident

Seite 2 von 2